

About the ride.

Alles über den Event.





Kurze Geschichte.

2010 wurde das damalige «Race for Life» zum ersten Mal auf dem Gotthardpass durchgeführt – als kleines, mutiges Zeichen der Solidarität mit Menschen, die mit Krebs leben.

Seither hat das Race for Life unzählige Geschichten geschrieben; von Betroffenen, die Kraft und Hoffnung geschöpft haben. Von Angehörigen, die von der Community getragen und gestützt werden und von Unterstützer:innen, die zeigen, wie sehr Mitgefühl bewegt.

Aus dieser Bewegung ist etwas Grossartiges entstanden: **Der Verein Ride for Life.** Er lässt die ursprüngliche Idee aufleben – und macht sie grösser, tiefer, wirksamer.

Mehr als ein Event.

Ride for Life wird in Zukunft mehr sein als eine Charity-Veranstaltung. Es ist eine Organisation, die sich gemeinsam mit ihren Partner*innen direkt für die Anliegen von Menschen mit Krebs und ihren Angehörigen einsetzt – mit konkreter Unterstützung, Begegnungen, Musik, Tanz, Bewegung und echter Anteilnahme.

Weil niemand mit Krebs allein sein sollte. Weil Hoffnung wächst, wenn wir sie teilen und weil Mut sichtbar wird, wenn Gemeinschaft das Schweigen bricht.



Ein paar Eckdaten.

Das ist das Ride for Life

Unser Solidaritätsfestival mit Velo-Ride, Kids-for-Kids, mit Konzerten, Yoga, Food- & Getränke-Trucks und vielen bewegenden Geschichten richtet sich an alle, die sich mit Empathie für einen gegen Krebs kämpfenden Menschen in ihrem Umfeld einsetzen wollen.

Mit Herz, Mut und Hoffnung.

Zugleich entsteht Raum für Begegnung und Austausch – für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen. Ein Ort, der zeigt, dass niemand allein ist und dass immer Platz bleibt – für Leben, Hoffnung und Mut.

Mit dem Ride for Life sammeln wir Spenden für Menschen mit Krebs – und feiern das Leben in all seinen Facetten. Jetzt mitmachen!

Datum

Samstag, 30 Mai 2026

Ort

Neue Festhalle Bern (Aussengelände)

Beginn

Ab 08.30 Uhr gibt es Frühstück

Um 10.00 grosser Start aller Velo-Teams

www.rideforlife.ch



Ein Velo-Ride für alle.

Wen sprechen wir mit dem Ride for Life an?

Alle! Mitmachen und Spenden sammeln können Jung, Alt, Jugendliche, Firmen, Kids, Schulen, Freunde, Kolleg*innen und Fremde.

Teamgrössen

Am besten funktionieren Velo-Teams von 5-6 Personen, die sich über die Website www.rideforlife.ch registrieren und ihren eigenen Event kreieren und beschreiben.

Am Nachmittag gibt es zudem eine «Kids-for-Kids»-Velorunde, bei der die ganz Kleinen in einer separaten Startgruppe für Kinderprojekte (z. B. allani Kinderhospiz) Spenden sammeln. Hier sind dann Gotte / Götti, Eltern und Freunde der Familien aufgerufen, zu spenden.

Spenden

Spenden können pauschal über die Webseite, via Twint-QR-Code, pro gefahrene Runde oder auf beliebigem Weg gesammelt werden.

Wichtig

Jede Spende zur Unterstützung von Menschen mit Krebs zählt!

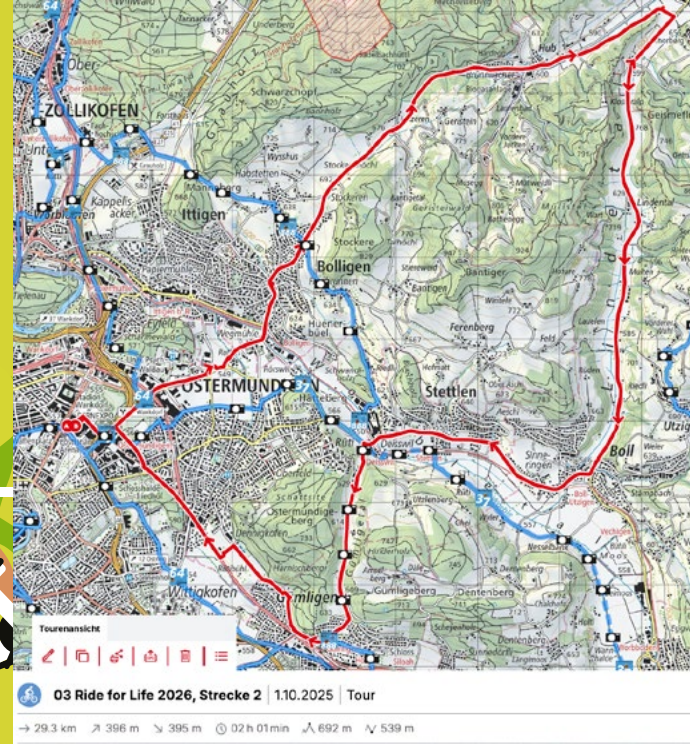




3 Strecken, 1 Ziel.

«Hoffnungs»-Runde / 15 Km

«Mut»-Runde / 22 Km



«»-Runde / 1 Km

Die Herz-Runde ist unsere inklusive und barrierefreie Runde für alle, direkt auf dem Aussengelände der neuen Festhalle.





Programm / Teil 1

Und so sieht das Solidaritätsfestival in Bern aus – mit leisen und lauten Programmpunkten zur persönlichen Wahl:

VORMITTAG

Ab 08:30 Uhr

Kaffee, Frühstück vieles mehr!

Wiedersehen, tolle Treffs und der erste Koffeinschub des Tages

09:30 Uhr

Welcome & Morning Mindfulness

Ein meditativ-ruhiger Tagesstart für alle, die bewusst ankommen möchten

Mitmachmomente auf dem Gelände

Yoga, Bewegung, Zumba und kleine Challenges zu Musik – heiter in den Tag

«Oasen der Stille» im Gebäude

Räume für Achtsamkeit, Gespräch und innere Einkehr. Hier beginnt das Mindfulness-Programm mit Atemarbeit, Peer-Talks und ruhiger Begegnung

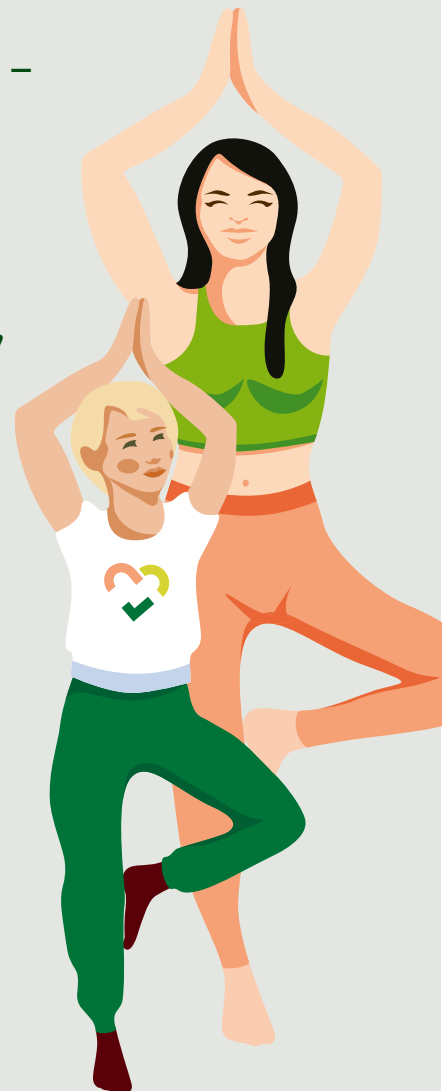
10:00 Uhr – Start 1. «Ride-For-Life» Velo-Runde
DAS Highlight – das neue Ride for Life, Edition 2026, startet!

11:30 Uhr

Eintreffen der Sternfahrer-Teams bei uns in Bern

12:00 Uhr

Lunch Break mit Food-Trucks, Musik, tollen Begegnungen und Drinks





Programm / Teil 2

NACHMITTAG

Ab 13:30 Uhr

Back on Track

Alle zurück aufs Velo, denn Hoffnung braucht Engagement!



Und ebenfalls am Start: Das «Kids-for-Kids» Velo-Ride der ganz Kleinen

14.00 – 16.00 Uhr auf dem Gelände

Survivors Talk, Yoga II, Kunstauktion, diverse Workshops

16.00 – 17.00 Uhr

Preisverleihungen, Ehrungen und gemeinsamer Spenden-Zwischenstand

17.00 – 18.30 Uhr

Fire & Music – What a day!

Nun brennen wir auf Cervelats, Mushrooms, Bananen und Marshmallows am Stock...

18.30 – 21.30 Uhr

Life is a concert!








Wir feiern das Leben mit tollen Bands, coolen Acts, viel Musik und einem gemeinsamen Finale. Let's celebrate!





Unsere Ziele

Was möchten wir erreichen?

-  Ein sichtbares Zeichen für Menschen mit Krebs setzen.
-  Menschen in Bewegung bringen und echte Gemeinschaft erlebbar machen.
-  Spenden für Menschen mit Krebs und ihre Familien sammeln.
-  Gesundheitsbewusstsein und Früherkennung in den Alltag integrieren.
-  Mediale Präsenz und gesellschaftliche Empathie fördern.
-  Eine Kultur der Offenheit und Aufrichtigkeit fördern.
-  Das Ride for Life als unverzichtbaren Event in der Schweiz etablieren.

**Gemeinsam feiern, lachen, trauern,
singen, diskutieren, uns austauschen,
lernen, tanzen, schwitzen, erleben,
mitfeiern, hoffen, Mut machen -
und LEBEN.**



Kontakte

Markus Aerni, Sponsoring / Partnerschaften
markus@rideforlife.ch

Tasha Del Percio, Marketing / Kommunikation
tasha@rideforlife.ch

Phibe Cornu, Programm
phibe@rideforlife.ch

Sam Niklaus, Finanzen
sam@rideforlife.ch

Peter Fehlmann, Admin / Behörden
pesche@rideforlife.ch

Daniel Michel, Logistik / Eventtechnik
daniel@rideforlife.ch

Adresse

Ride for Life c/o viceversa gmbh
Das Kommunikationshaus
Schwanengasse 11
3011 Bern

Tel: +41 31 311 95 95
Mail: hello@rideforlife.ch
rideforlife.ch





Ride for Life

